

VIAGGIO IN NEPAL

SUL TETTO DEL MONDO TRA NATURA E CULTURA

04 - 13 MARZO 2026

Viaggio in una terra di naturale bellezza, tra imponenti montagne, valli e paesaggi, alla scoperta di cultura, storia e religioni di una popolazione gentile e orgogliosa, tra sherpa, tazze di tè e passeggiate.



1° GIORNO - 04 Marzo: ITALIA - DOHA - KATHMANDU

Partenza con volo QATAR AIRWAYS. Cena e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - 05 Marzo: ARRIVO A KATHMANDU

Pensione Completa: Arrivo ore 08:15, incontro con il nostro assistente e trasferimento in hotel per lasciare le valigie. Pranzo libero. Proseguimento per la visita di Kathmandu Durbar Square e del tempio della Royal Kumari (la dea bambina che incarna la dea Taleju).

Nota: Le camere non saranno consegnate prima delle 14.

3° GIORNO - 06 Marzo: KATHMANDU (PASHUPATINATH + BODHNATH + PATAN)

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, visita al **Pashupatinath**, il tempio più venerato del Paese. Il luogo è immerso nel verde, attraversato dal fiume sacro Bagmati con “ghat”, scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione. Visita a **Bodhnath**, dove si ammira il maestoso stupa (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo. Attorno a questo monumento, che si dice contenga un frammento osseo del Buddha, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato. Nel pomeriggio, visita a **Patan**, seconda città della valle, che sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. Il periodo di maggior realizzazione di opere architettoniche risale al XVI secolo. Possiede una concentrazione territoriale di edifici ed opere artistiche superiore ad ogni altro centro nepalese. Anche qui il cuore della città è Durbar Square, da dove iniziano le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, monasteri, templi, vasche, luoghi sacri e negozi della città. Presso Patan sorge inoltre un centro per rifugiati tibetani, comunità che sarà possibile visitare.

Dopo la visita, rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° GIORNO - 07 Marzo: KATHMANDU- BANDIPUR- POKHARA

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, partenza per Pokhara. Lungo il percorso *sosta a visitare* Bandipur, una pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato. Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Arrivati a Bandipur visita alla piazza principale, cuore di stile medioevale della città ed il suo bazar. Dopo la visita si prosegue a Pokhara. Arrivo a Pokhara alla sera o pomeriggio tardi check-in hotel.

Cena e pernottamento.

5° GIORNO - 08 Marzo: POKHARA

Pensione Completa: Alle ore 05:00, visita a Sarangkot. Rientro in albergo per prima colazione e mattinata di escursioni nei dintorni del lago. Sosta presso il Tempio Brindabashini, bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura, dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni fa, prova del fatto che la catena dell'Himalaya nel periodo giurassico era sommersa dal mare. E' un oggetto ritenuto altamente sacro. Nel pomeriggio si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell'Annapurna.

Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO - 09 Marzo: POKHARA - CHITWAN (circa 4 ore di viaggio)

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, alle ore 07:00 partenza alla volta del Royal Chitwan National Park, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla e vedere oltre 400 specie di uccelli, rinoceronti e una flora ricchissima. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo al ristorante del Resort. Nel pomeriggio, visita a un villaggio etnico Tharu, dove conosceremo meglio gli usi e i costumi di questo popolo.

Dopo la visita rientro in Resort per cena e pernottamento.

7° GIORNO - 10 Marzo: CHITWAN

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, intera giornata di visita con guida locale inglese.

Il programma finale sarà deciso dalla guida della foresta del Parco Nazionale Chitwan.

Pranzo e cena in Resort. Pernottamento.

8° GIORNO - 11 Marzo: CHITWAN- SWYAMBHUNATH TEMPIO- KATHMANDU (circa 6-7 ore di viaggio)

Pensione Completa: Lungo trasferimento: Dopo la prima colazione, partenza per Kathmandu ore 07:00. Pranzo in ristorante. Nel Pomeriggio visita a **Swayambhunath**, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal, noto anche come "tempio delle scimmie". Posizionato su un'altura che domina la capitale, è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote preghiera, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata.

Cena e pernottamento.

09° GIORNO - 12 Marzo: KATHMANDU (Il Monastero di Namo Buddha in Nepal + Bhaktapur)

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, alle ore 08:15 si procede a visitare il Monastero di Namo Buddha, una delle esperienze più significative del nostro viaggio in Nepal. Namo Buddha rappresenta **uno dei siti di pellegrinaggio buddisti più famosi del Nepal** e si trova a soli 40 km da Katmandu. Nel Pomeriggio si visita Bhaktapur, probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Khatmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo. E' quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche e templi.

Alla sera rientro in hotel per cena e pernottamento.

10° GIORNO - 13 Marzo: KATHMANDU - DOHA - ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale in tempo utile per il volo di rientro in Italia

QUOTA A PERSONA 2490 EURO

N.B: tasse aeroportuali (nella misura di € 520). Eventuali adeguamenti saranno comunicati al momento del saldo.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo Qatar Airways con scalo a Doha
- Bagaglio a mano di 7kg e in stiva di 20 kg
- Trasferimenti da/per Aeroporto
- Trasporto in pullman con aria condizionata per tutto il percorso
- Sistemazione in camere Doppie con servizi privati in hotels/lodge
- Trattamento come da programma
- Visite, escursioni, ingressi ai monumenti
- Guida parlante italiano per tutto il tour
- Acqua minerale in pullman tutti i giorni 2 bottiglie da 500 ML
- Accompagnatore dell'agenzia
- Assicurazione medica/bagaglio/annullamento

Supplemento camera singola 340 euro

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Visto Nepal pagabile all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (ca. 25 - 30 \$ p.p. + 2 fotografie)
- Mance Euro 40 p.p.
- Bevande ai pasti, spese extra in genere e tutto quanto non espresso ne "la quota comprende"

OPERATIVO VOLI:

QATAR AIRWAYS

04 Marzo: Roma FCO 15:10 - Doha 22:25

05 Marzo: Doha 01:15 - Kathmandu 08:15 (+1)

13 Marzo: Kathmandu 18:45 - Doha 21:35

13 Marzo: Doha 02:50 - Roma FCO 06:45

HOTEL DURANTE IL TOUR:

- Kathmandu: Hyatt Centric Soalteamode (5*) o simile
- Chitwan: Tigerland Safari & Resort (4* Resort) o simile
- Pokhara: Atithi Resort (4* Resort) o simile

CONDIZIONE DI VIAGGIO, PAGAMENTO E PENALE

- Acconto alla conferma Euro 750 a persona
- Saldo 30 Giorni Prima della partenza dall'Italia

Le penali qui di seguito indicate, a seconda del numero dei giorni che mancano alla data di partenza (giorni di calendario, non incluso quello del recesso) in cui viene data la comunicazione dell'annullamento:

- 40% della quota di partecipazione fino a 75 giorni prima della partenza;
- 90% della quota di partecipazione da 74 fino a 30 giorni prima della partenza;
- Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore de pacchetto.



AGENZIA DI VIAGGI E TOUR OPERATOR

Sede centrale e operativa - 06049 Spoleto (PG) Via Cacciatori delle Alpi, 1

Tel 0743 299463 - adtspoleto@gmail.com

P.IVA 03613920549 - C.U. 4ADX8V9