

Ladakh, il piccolo Tibet

Esplorare la meravigliosa Ladakh tra montagne e cultura tibetana

25 Luglio - 03 Agosto 2026



PROGRAMMA DI VIAGGIO

01° giorno - Sabato 25 Luglio: ROMA – NUOVA DELHI

Partenza da Roma con volo ITA AIRWAYS.

02° giorno - Domenica 26 Luglio: ARRIVO A DELHI

Pensione Completa: Arrivo previsto a Nuova Delhi ore 01:10, incontro con il nostro assistente e trasferimento in hotel. Tempo per riposare. Dopo la prima colazione, visita a Jama Masjid, la più grande moschea dell'Asia, sosta foto all'India Gate, l'arco di trionfo eretto in nome di tutti gli indiani che hanno perso la vita durante la Prima Guerra Mondiale, e il Palazzo Presidenziale. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita allo splendido Qutub Minar, antico minareto fatto costruire da Qutub-ud-Din Aibek nel 1199. Risale al momento dell'avvento della dominazione musulmana in India e rappresenta un esempio mirabile della architettura afghana del primo periodo. Rientro in hotel.

Cena e pernottamento.

03° giorno - Domenica 27 Luglio: DELHI- LEH (volo)

Pensione Completa: Al mattino presto, trasferimento all'aeroporto nazionale per il volo per Leh. Atterrati, incontro con il nostro assistente, trasferimento in hotel e assegnazione delle camere. Leh è

la più grande città del Ladakh, situata a circa 3.500 m di altitudine, quindi avremo del tempo per ambientarci e riposare. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita della città, del Palazzo Reale di Changspa, del monastero di Palazzo. Tempo libero per visitare il mercato di Leh. Rientro in hotel.
Cena e pernottamento

04° giorno - Lunedì 28 Luglio:

LEH- ALCHI-LAMAYURU- LEH

Mezza Pensione (Pranzo Libero): Dopo la prima colazione, partenza per Alchi, un complesso monastico che si rifà alla via riformata dei Berretti Gialli che risale all'XI secolo. Alchi, voluto dal re Atisha, è un vero e proprio museo di dipinti murali, dove figurano le molteplici epifanie dell'unica divinità che si esprime nelle forze dell'animo e in quelle della natura, assimilate nella simbologia magica del tantrismo. Seconda visita a Lamayuru, "la Città dei Lama", si trova il monastero più antico del Ladakh, che sorge circondato da alte rocce dalle mille tonalità. Il suo nome si traduce in "Villaggio dei Maestri" perché ai tempi del suo massimo splendore, ospitò fino a 400 monaci. Si prosegue la visita al tempio maggiore, quello del chorten, di Cenresik, alle cinque statue del Buddha, alle biblioteche e alla stupa di ogni dimensione ed epoca. Rientro in hotel.
Cena e pernottamento.

05° giorno - Martedì 29 Luglio:

LEH – HUNDER 3645 M (NUBRA VALLEY)

Mezza Pensione (Pranzo Libero): Dopo la prima colazione, partenza per la valle di Nubra. Si sale verso il passo di Khardungla (71 km: 2 ore circa) che, dall'alto dei suoi 5603 metri, offre panorami stupendi sulle maestose cime del Karakorum, e discesa nella valle del Nubra. In questa scenografica valle, dove il fiume Nubra scorre in un ampio alveo ghiaioso delimitato da pareti di granito a strapiombo, che culminano nelle nevi perenni di montagne alte dai 6000 ai 7000 metri, transitavano le carovane cariche di sete preziose, lane, perle, oro e argento, nel viaggio che le portava dall'Asia centrale e dal Tibet alla valle dell'Indo. Durante il percorso, sosta presso caratteristici villaggi che si stagliano con i verdissimi campi d'orzo nel desertico ambiente d'alta montagna. Arrivo a Hunder, che dista 4/5 ore e sistemazione nel campo tendato. Nel pomeriggio visita a Disket, che sorge a 2900 metri di altezza ed è circondato da campi e frutteti. Si continua con la visita del monastero più antico e più grande della valle. Rientro al campo tendato.
Cena e pernottamento.

06° giorno - Mercoledì 30 Luglio:

HUNDER – TURTUK- HUNDER

Mezza Pensione (Pranzo Libero): Dopo la colazione, partenza per Turtuk (circa 80 km: 3 ore) al confine tra India, Pakistan e Tibet. È uno dei villaggi più settentrionali dell'India, immerso nel verde ed ubicato nella stretta Shyok River valley, nell'angolo più lontano di Karakoram. Solo quando finì la guerra indo-pachistana, nel 1971, Turtuk fu incluso all'interno della frontiera di controllo indiano. Rientro a Hunder.
Cena e pernottamento.

07° giorno - Giovedì 31 Luglio:

HUNDER- LEH

Mezza pensione (Pranzo Libero): Dopo la prima colazione, partenza per Leh. Nel pomeriggio visita al monastero di Spituk, dalle cui terrazze si gode di un'ampia vista sulla valle dell'Indo. La sua colorata sala delle preghiere ospita una statua di Tsongkhapa, il fondatore del buddismo Gelukpa. Al termine, rientro in hotel a Leh.
Cena e pernottamento.

08° giorno - Venerdì 01 Agosto:**LEH- DELHI (VOLO)**

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo per Delhi. Pranzo. Nel pomeriggio, visita al Tempio di Sikh: il termine "Sikh" significa 'discepolo'. Un sikh è qualcuno che crede in un dio unico e negli insegnamenti dei dieci Guru, raccolti nel Guru Granth Sahib, la Sacra sikh. In più si deve anche sottoporre ad un battesimo, chiamato Amrit. Rientro in hotel.

Cena e pernottamento.

09° giorno - Sabato 02 Agosto:**DELHI**

Pensione Completa: Dopo la prima colazione, visita al tempio di Swaminarayan Akshardham a Nuova Delhi: incarna 10.000 anni di cultura indiana con tutta la sua imponenza e bellezza mozzafiato. È possibile ammirare l'architettura antica dell'India e le tradizioni senza tempo. L'esperienza ad Akshardham è un viaggio attraverso l'arte, i valori, il progresso, la felicità e l'armonia del genere umano. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al Humayun Tomb costruito nel 1565 per ospitare le spoglie del secondo sovrano timuride della dinastia Moghul. Dopo tempo libero per visitare a piedi il mercato di Janpath e Connaught Place. Ore 18:00 trasferimento in un hotel vicino all'aeroporto dove avremo 3 ore a disposizione in 3 camere. Cena nel ristorante dell'hotel. Ore 22:30 trasferimento all'aeroporto internazionale in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

10° giorno - Domenica 3 Agosto:**DELHI – ROMA**

Volo ITA AIRWAYS: arrivo previsto a Roma alle ore 08:10.

Fine Viaggio**Totale a persona Euro 2870**

N.B: tasse aeroportuali (nella misura di € 385) Eventuali adeguamenti saranno comunicati al momento del saldo.

La quote comprende:

- * Visto (E- VISA)
- * Volo diretto ITA Airways in classe economica con un bagaglio a mano di 7 kg e un bagaglio in stiva di 15 kg
- * Tasse aeroportuali
- * Volo interno Delhi – Leh - Delhi, bagaglio in stiva di 15 kg e bagaglio a mano di 7 Kg
- * Trasferimenti privati e visite in veicoli turistici per tutta la durata del tour
- * Pernottamento negli hotel 4* e 5* a Delhi
- * Hotel turistici a Leh e campo tendato a Nubra Valley
- * Trattamento come da programma
- * Guida parlante inglese obbligatoria in Ladakh
- * Guida parlante Italiano per tutta la durata del tour
- * Ingressi ai monumenti come da programma
- * 2 bottiglie di acqua da 500 ml al giorno
- * 1 bottiglia di acqua da 500 ml durante i pasti
- * Accompagnatore dell'agenzia
- * Assicurazione All Inclusive (medica, bagaglio e annullamento)

La quota non comprende:

- _ Mance (Euro 40 a persona)
- _ Spese per la macchina fotografica professionale
- _ Extra a carattere personale
- _ Tutto quanto non specificato ne “la quota comprende”

Supplemento Camera Singola Euro 360**Hotel previsti o simili:**

Delhi: The Pillazio Hotel (4*)

Leh: Omasila/ Sera Courtyard (Tourist Standard)

Nubra Hunder: Campo tendato

Delhi Seconda visita: Crowne Plaza Okhala (5*)/ITC welcom Dwarka (5*)

CONDIZIONI DI VIAGGIO, PAGAMENTO E PENALE

- Acconto alla prenotazione Euro 750
- Secondo acconto Euro 800 entro il 15 Maggio 2026
- Saldo 30 Giorni Prima della partenza dall'Italia

Penale di annullamento

- 20% della quota di partecipazione fino a 60 giorni prima della partenza;
- 50% della quota di partecipazione da 59 a 30 giorni prima della partenza;
- Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore de pacchetto.

OPERATIVO VOLI:**ITA AIRWAYS**

25/07: ROMA FCO 13:55 - 01:10 (+1) DELHI

03/08: DELHI 03:00 - 08:10 ROMA FCO

INFORMAZIONI UTILI

L'alta quota dell'Himalaya indiano

Andare nell'Himalaya indiano significa sperimentare la vita ad altitudini che non ci sono familiari: Leh si trova a 3500 mt. La buona riuscita di un viaggio quindi deve sempre tenere in considerazione questo fattore. Per l'adattamento è necessario prevedere una gradualità di salita e bisogna non esagerare negli sforzi fisici nei primi giorni; l'itinerario previsto, tiene conto di queste esigenze. Si consideri comunque che migliaia di persone affrontano queste difficoltà senza particolari disturbi, ma è comunque buona norma consultare sempre il proprio medico.

Clima e attrezzatura

In Ladakh il clima è generalmente secco e le temperature più miti, con minime notturne raramente inferiori ai 10 gradi. Il viaggio non richiede campi mobili, ma si sosta in alcuni campi fissi, che sono ben attrezzati e dotati di calde trapunte. Il Ladakh hanno un clima estivo generalmente secco. E' opportuno attrezzarsi con indumenti caldi per passare con tranquillità le serate più fredde; le temperature estive comunque non scendono mai sotto lo zero. Si consiglia di portare degli indumenti in pile e una giacca di piumino o meglio ancora una giacca da montagna piuttosto larga sotto cui indossare degli strati termici. Scarpe comode e un paio di scarponcini caldi adatti ai percorsi a piedi. Portare anche un piccolo zaino. E' importante un buon paio di occhiali perché la luce solare può essere particolarmente intensa; anche guanti, cappello, creme da sole efficaci, protettivo per le labbra, quanto serve per lavarsi e una pila.

I trasporti saranno effettuati con pulmini piccoli da 8 posti.

L'itinerario prevede diversi percorsi non asfaltati e le strade possono essere polverose o un po' dissestate.

I tempi di percorrenza riportati nel programma sono indicativi e dipendono dal traffico, dalle condizioni delle strade.

Si consiglia di portare valige morbide, quelle rigide sono assolutamente sconsigliate per questo tipo di itinerario.

Durante questo viaggio, diversamente da ciò che si potrebbe supporre, non ci sono mai camminate impegnative. Tutti i monasteri sono raggiungibili in auto e i tratti di cammino sono estremamente ridotti.

Telefoni: nella regione Ladakh, per ragioni di controllo militare, le reti dei telefoni internazionali è oscurata. Funzionano solamente le reti domestiche, ma l'acquisto delle carte Sim locali è praticamente impossibile a soggetti stranieri. In caso di necessità si può utilizzare la rete WI FI in Leh. Non sempre la rete Wi Fi è garantita! Si può telefonare da telefoni pubblici a Leh.

Come in India, l'**elettricità** è a 220/240 volt con prese a due e tre poli rotondi, vi consigliamo di portare con voi un **adattatore**.

Per il WIFI- Verrà messa a disposizione dal corrispondente una SIM che durante il viaggio, se qualcuno ha bisogno di internet, si potrà collegare come hot spot.

La **religione** è una componente importante della società ladakha, vanno quindi evitati abiti poco appropriati, in particolare quando si visitano edifici religiosi

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

L'ordine delle visite può variare per esigenze tecnico-organizzative senza per questo alterare le peculiarità del viaggio.

Per questioni operative, meteorologiche o di forza maggiore il programma potrebbe subire delle variazioni, fermo restando la sostanza delle visite previste.